

Externe Unterstützungsangebote für Schüler:innen

	ReBUZ Ost	Bremer Jungenbüro e.V.	Mädchenhaus Bremen e.V	Schattenriss	Kinderschutzbund Bremen	KIPSY Bremen
Aufgaben	Regionales Beratungs- und Unterstützungszentrum	Persönliche Beratungsgespräche	Kontaktaufnahme und Herstellung eines Gesprächszugangs bei auffälligen SuS	Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen*	Das Kinderschutz-Zentrum Bremen hilft, wenn Kinder und Jugendliche von körperlicher, psychischer, sexualisierter, häuslicher Gewalt und Vernachlässigung betroffen oder bedroht sind.	Beratung und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen und ihren Familien bis einschließlich 17 Jahre bei seelischen Problemen
		Telefonberatung (auf Wunsch anonym, in den allgemeinen Sprechzeiten oder zu einem vereinbarten Zeitpunkt)	Vermittlung konkreter Hilfsmaßnahmen bei psychischen Krisen		Bist du in einer akuten Krise, in der Not? Das Notruftelefon der Stadt Bremen anrufen! Der Kinder- und Jugendnotdienst der Stadt Bremen ist immer für dich da! 24 Stunden – Tag und Nacht – immer. 0421 / 6 99 11 33	vertrauliche Einzelgespräche und Elterngespräche
		Wir sind für dich da, wenn du Probleme in der Schule hast.	Zweitägige Selbstbehauptungskurse für Jungen, die von Ausgrenzung oder Mobbing betroffen sind; Längerfristige Kursangebote in kleinen Gruppen (z.B. "Vier gewinnt")		Weitervermittlung an professionelle Hilfsangebote	Beratung von betroffene Mädchen* und junge Frauen* bis 26 Jahre Wir beraten auch betroffene trans*, nicht-binäre & Inter-Personen
	Bei uns findest du eine:n Gesprächspartner:in außerhalb deiner Schule.	Onlineberatung für von Gewalt betroffene Jungen, Jugendliche und junge Männer, anonym und kostenlos	Erstellung eines "Erste-Hilfe"-Planes	auch eine anonyme online-Beratung ist möglich (Weitere Infos auf der Homepage)	Tipp: Wenn es dir unangenehm ist gleich am Telefon mit jemandem zu sprechen, kannst du auch am Wochenende oder nach 18 Uhr anrufen. Dann geht der Anrufbeantworter ran und du kannst ohne Stress sagen warum du anrufst. Vergiss aber nicht anzugeben, wie wir dich erreichen können.	telefonische Beratung
			Überbrückung und Begleitung bis zur Psychotherapie			Hilfe bei Krisen
Ansprechpartner:in	Ausgebildete und erfahrene Berater:innen hören dir zu und unterstützen dich, wenn du dies wünschst. Die Beratung ist streng vertraulich und kostenfrei.	Ein Beratungsteam von speziell ausgebildeten Experten	Ein Beratungsteam von speziell ausgebildeten Expertinnen	Bei Schattenriss arbeiten nur Frauen* ; unterschiedliche Fachkräfte mit abgeschlossenem Studium der Sozialpädagogik, Pädagogik oder Psychologie	Ein Team von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen, Psycholog:innen und Pädagog:innen mit Kompetenz und Engagement	Ein Team von Psycholog:innen, enge Zusammenarbeit mit der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Bremen-Ost
In welchen Fällen ansprechbar?	Bei Problemen wie z.B. Mobbing Problemen mit Mitschüler:innen Konflikte mit Lehrer:innen Prüfungsängste Lern- und Leistungsprobleme Lese- und Rechtschreibprobleme Schulunlust	Sexueller Missbrauch / sexualisierte Gewalt	körperliche, seelische oder sexualisierte Gewalt, Probleme zu Hause, in Freundschaften oder in der Beziehung, Essstörungen, Selbstabwertung oder Selbstverletzung, Mobbing und Ausgrenzung, sexuelle Orientierung und geschlechtliche Identität, Alkohol oder Drogen in ihrem Umfeld Zwangsverheiratung, "Loverboy"- Methode weibliche Genitalverstümmelung (Female Genital Mutilation/ Cutting) Inobhutnahme Therapiesuche	Wir helfen Dir, ... wenn Du sexualisierte Gewalt erlebt hast, auch wenn das schon lange her ist ... wenn Du noch sexualisierte Gewalt erlebst ... wenn das einer Freundin* von Dir passiert ist ... wenn Du nicht sicher bist: ist das sexualisierte Gewalt, was Dir passiert ist ... wenn Du Fragen zum Thema sexualisierte Gewalt hast.	Wir unterstützen dich in schwierigen Situationen. Wir hören dir zu. Wir beraten dich, was du tun kannst, wenn... ...du dir um jemanden aus deiner Familie oder um eine*n Freund*in Sorgen machst. ...dich jemand aus deinem Bekannten- oder Verwandtenkreis sexuell belästigt (hat). ...deine Eltern sich so streiten, dass es zu Gewalt kommt oder du Angst hast, dass das passieren könnte. ...du zu Hause geschlagen oder gedemütigt wirst. ...du zu Hause, in der Schule oder mit Freund*innen Ärger hast und dich bedroht fühlst.	akute psychische Krisen
		Mobbing, Ausgrenzung, Erpressung / Körperliche und seelische Gewalt in der Familie				seelische Notfälle
		Körperliche und seelische Gewalt im öffentlichen Raum / Belastungen durch andere Formen von Gewalt				[Esc]ape - Ambulanz für junge Menschen mit Suchtproblemen
Wie erreichbar?	www.rebuz.bremen.de/ost-9637 Email: ost@rebuz.bremen.de 0421 361-16050	www.bremer-jungenbuero.de; info@bremer-jungenbuero.de; 0421-59 86 51 60	info@maedchenhaus-bremen.de; 0421-33 65 444	www.schattenriss.de Info@schattenriss.de 0421-6170188	www.dksb-bremen.de mail: ksz@dksb-bremen.de 0421-240 112 20	Mo-Fr. 08:30-17:00 Uhr: Telefon: +49 421 361 62 92 Mobil: +49 172 424 20 99
Wo erreichbar?	Universitätsallee 16 28359 Bremen	Schüsselkorb 17/18, 28195 Bremen	Rembertstraße 32, 2. Stock links, 28203 Bremen	Waltjenstraße 140, 28237 Bremen	Schlachte 32, 28195 Bremen	Horner Straße 60-70, 28203 Bremen
Wann erreichbar?	Montag - Mittwochmittag telefonisch, sonst Anrufbeantworter oder per Mail	während der telefonischen Sprechzeiten (Mo 10-12 Uhr; Do 14-16 Uhr)	Mo-Do nach Terminabsprache; Beratung ohne Termin Mi 14-16 Uhr möglich; Mädchen*notruf rund um die Uhr: 0421: 34 11 20	Telefonischen Sprechzeiten: montags und freitags 11:00 – 13:00 Uhr mittwochs 14:00 – 16:00	Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag von 11 - 13 Uhr und Donnerstag von 15 - 17 Uhr oder schreib eine Mail	Montag- Freitag (17:00-23:00 Uhr: 0421-800 582 33, 23:00-08:30 Uhr: 0421-40 80)